Nederland telt op dit moment 137 oncologisch voetzorgverleners OVV. Deze OVV'ers hebben na hun studie de publiciteit gezocht om zo de nieuwe specialisatie binnen de voetzorg onder de aandacht te brengen van kankerpatiënten en hun naasten. Dit hebben zij met succes gedaan en veel mensen met kanker en voetproblemen weten inmiddels de weg naar hun praktijk te vinden. De Medische Voet maakte een collage van de oncologisch voetzorgverleners in het nieuws. Een overzicht van alle OVV'ers vindt u op www.demedischevoet.nl/vindeenovv

Oncologisch voetzorgverleners in het nieuws

Algemeen Dagblad
BN de Stem
BreedUit
De Kombinatie
De Toren
Eindhovens Dagblad
Gemeentenieuws Liemers
Gooi en Eemlander
Groot Vlaardingen

Clara Sieperda gespecialiseerd medisch- en oncologisch voetzorgverlener

„Voeten van kankerpatiënten zijn bij mij in goede handen"

Medisch pedicure Clara Sieperda heeft haar praktijk in Hilaard uitgebreid met een bijzonder specialisme. Voortaan mag zij zich medisch- en oncologisch voetzorgverlener noemen. Met een nieuwe, intensieve opleiding van de landelijke organisatie De Medische Voet achter de rug, is Sieperda nu een van de 100 oncologische voetzorgverleners (OVV) in Nederland, waarvan 11 in Friesland.

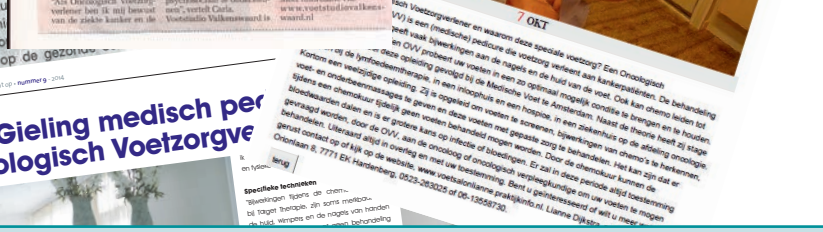
Geen enkele voetzorgopleiding besteedde eerder aandacht aan kanker. Naast een flinke dosis theorie bestaat de opleiding uit stages op een oncologieafdeling van een ziekenhuis, een inloophuis voor kankerpatiënten en een hospice. Sieperda: „Je kunt niet genoeg ervaring opdoen. Als je de voeten van kankerpatiënten gaat behandelen, moet je goed weten wat de mogelijke consequenties zijn. Een OVV, met min. vijf jaar werkervaring, kan dat. Hij of zij is opgeleid om voeten van mensen met kanker te screenen, bijwerkingen van behandelingen te herkennen en de voeten te verzorgen. Trouwens, een OVV kan ook preventieve maatregelen nemen om eventuele klachten te voorkomen. Daarnaast moet je op een professionele manier met emoties om kunnen gaan. Iemand bij wie kanker is geconstateerd, heeft slecht nieuws te verwerken gekregen. Die emoties moet je handen en voeten geven."

Navraag leert dat voetzorgtrajecten bij kankerpatiënten alleen worden ingezet na overleg met de behandelend arts of oncologisch verpleegkundige. „Dat is verplicht. Met hen wordt ook het behandelplan besproken."

Elk jaar komen er in ons land minstens honderduizend kankerpatiënten bij. Sieperda: „Een behandeling met chemotherapie of doelgerichte therapie kan allerlei bijwerkingen veroorzaken. Het bekendste gevolg is haaruitval, maar ook aandoeningen aan nagels en voeten komen veelvuldig voor. Extra eelt-vorming, een droge gebarsten huid, loslatende en pijnlijke nagels, de bijwerkingen zijn onvoorspelbaar. Daarnaast kunnen kankerpatiënten te maken krijgen met zenuwschade aan de voeten, neuropathie. Als medisch- en oncologisch voetzorgverlener moet je goed weten hoe om te gaan met deze chronische pijn." En dan is er ook nog het hand- en voetsyndroom, weet Sieperda. „Medicijnen kunnen zich concentreren in de palmen van je hand en je voetzolen. Dat kan leiden tot blaren, infecties, jeuk, roodheid, zwelling, pijn en schilfering. Een medisch- en oncologisch voetzorgverlener kan al deze klachten herkennen en de voeten verantwoord verzorgen. Zo wordt de veiligheid en de gezondheid van de kankerpatiënt ondersteund."

In haar praktijk 'Clara', aan de Tjessingawei 8 in Hilaard, behandelt Sieperda nu met een gerust hart kankerpatiënten, maar richt ze zich ook op behandeling voor andere risicogroepen, zoals ouderen, diabeten en mensen met reuma. „Bij mij zijn alle voeten in goede handen."

Voor meer informatie:
Medisch- en oncologisch voetzorgverlener Clara
www.pedicurepraktyk.clara.nl



Helderse Courant
Kempener Koerier
Lelystad deze week

Nieuwe Oosterlingwerver
Rondom Leeuwarden
Zeeuws Vlaams advertentieblad

Zicht op Arnhem